**שם הקורס**: **חשיבה קלינית כבסיס לטיפול בבעיות עצב-שריר-שלד**

**מס' הקורס**:**:**

נקודות זכות:2

ECTS:

שנה אקדמית:

סמסטר:

שעות: 26 שע'

מיקום:

שפת הוראה: עברית

תואר: שני

איפיון הקורס:

מחלקה אחראית: המחלקה לפיזיותרפיה

דרישות קדם:

מפתח הציונים: ציון מטרי . ציון עובר 70

שם המרצה: אלכס ספיר

פרטי קשר

טלפון במשרד:

דוא"ל:

שעות קבלה:

הערכת הקורס: בסיומו של הקורס הסטודנטים יעריכו את הקורס על מנת להסיק מסקנות לטובת צרכי האוניברסיטה.

אישור הקורס:

עדכון אחרון: 09.02.2017

תיאור הקורס:הקורס עוסק בתהליך חשיבה קלינית בקרב פיזיותרפיסטים בעלי ניסיון קליני בתחום האורתופדיה (בעיות עצב-שריר-שלד Neuro-Musculo-Skeletal Disorders)) על בסיס הגישה: Hypothetic-Deductive Clinical Reasoning תוך דגש על שיפור תהליך ראיון המטופל, הבדיקה הפיזיקאלית, חשיבות זהוי גורמים תורמים וטיפול.

תשומות למידה:

*עם סיום הקורס בהצלחה יוכל הסטודנט:*

1. לראיין נבדק עם בעיות עצב-שריר-שלד
2. לתכנן ולבצע בדיקה פיזיקאלית ובדיקה תפקודית על בסיס הריאיון.
3. לזהות ליקויי תנועה, יציבה ותפקוד של מערכת התנועה.
4. לקבוע מטרות טיפול לטווח קצר ולטווח ארוך.
5. לבחור וליישם אמצעי טיפול מתאימים לבעיית הנבדק, אישיותו ומצבו הפיזי של המטופל.
6. להעריך את תוצאות התערבותו וקביעת אסטרטגיות להמשך הטיפול.
7. לנהל דיון וניתוח מקרים כחלק מצוות רב מקצועי ולמידת עמיתים.

נהלי נוכחות: הנוכחות בשעורים היא חובה

אופן ההוראה:

הרצאות פרונטאליות, דיון ותרגול טכניקות בדיקה וטיפול.

הערכת הסטודנט בקורס:

* מבחן עיוני 70%
* מבחן מיומנויות קליניות 30%

נושאי הקורס:

נושאי הקורס

1. חשיבה קלינית בתחום הפיזיותרפיה – היסטוריה והתפתחות.

יישום הגישה של: Hypotetico-deductive clinical reasoning.. תוך דגש על ראיון הנבדק, הבדיקה הפיזיקאלית .

חשיבות של זיהוי גורמים תורמים.

1. הסתכלות ואבחון סטטי ודינאמי.. יציבה תקינה וליקוי יציבה – מידת הרלוונטיות לבעיית המטופל.

בדיקת שרירים כדרך קבלת משוב מיידי על הגורמים המגבילים וגורמים לדיספונקציה.

1. מצבים של חוסר איזון שרירים.

תרגול של בדיקת שרירים מתקדמת. איך מזהים הבדל בין כוח שריר 4 ו5

אלגוריתם לזיהוי הסיבה לחולשת השריר.

1. חשיבות של בדיקה נוירולוגית מסקנות הבדיקה

NERVE ROOR IRRITATION – גלוי, סמוי ונסתר - כמקור לסימפטומים וכגורם תורם לבעיות פריפריות.

1. רצפים אנטומיים תפקודיים של מערכת התנועה (Anatomy Train) .

רכבות מיו-פסציאליות. גישה חדשנית לאבחון וזיהוי מיקום של כישלון בתוך הרצף האנטומי.

הדגמה ותרגול בדיקה / טיפול לפי הרכבות העיקריות בגוף.

1. ניתוח בעיות קליניות של הרביע העליון
2. ניתוח בעיות קליניות של הרביע התחתון